



## Mini potager maxi bienfaits

Manger sainement en cultivant ses propres légumes est à la portée de tous, même avec un micropotager de 15 m<sup>2</sup>! Dans ce livre pratique, Arthur, 18 ans, nous accompagne, des semis du printemps au grand nettoyage d'automne et au repos de l'hiver. Son pari? Nous permettre de cultiver tomates, courgettes, haricots, betteraves ou encore herbes aromatiques. Pour faire du bien à son corps, et à son esprit!

***Mon petit potager bio sur 15 m<sup>2</sup>***, d'Arthur Motté, éditions Ulmer.  
120 pages, 14,95 € (5 mars 2020).

